

GRUPPENEINTEILUNG SKIKURSE

ALPIN

Damit alle Skikursteilnehmer in Gruppen eingeteilt werden können, bitten wir Sie sich entsprechend Ihrer Zielsetzung einzuteilen. Bitte vermerken Sie dies im Anmeldeformular. Umgruppierungen können später noch vorgenommen werden.

Wir empfehlen generell das Tragen von Helmen.

Kurs 1 - Newcomer

Ausrüstung kennen lernen, Bewegen am Ort, Gleiten und Geradeausfahren, Anhalten können, erste Kurven und Liftfahren.

Kurs 2 Easy Rider

Kurvenfahren nahe der Falllinie, Auf- und Umkanten lernen, ausgeprägtes Kurvenfahren, Aktionen intensivieren, Belastung und Belastungswechsel sicher ausführen. Liftfahren wird vorausgesetzt.

Kurs 3 - Advanced Skier

Carven auf Autobahnen, Kurvenlage steigern, Fahren in steilem Gelände, Fahren über welliges Gelände, Fahren über glatte und eisige Pisten.

Kurs 4 - Advanced Rider

Formen- und variantenreiches Skifahren in unterschiedlichem Gelände.

Kurs 5 - Top Rider

Sicheres Fahren in jedem Gelände. Funcarven, Steilhangfahren, Buckelfahrten, Tiefschneefahrten, Stangenfahren, kleine Sprünge.