

# Gruppeneinteilung

## Skikurse Alpin

Damit alle Skikursteilnehmer in Gruppen eingeteilt werden können, bitten wir Sie, sich entsprechend Ihrer Zielsetzung einzuordnen. Bitte vermerken Sie dies im Anmeldeformular. Umgruppierungen können später noch vorgenommen werden.

**Wir empfehlen grundsätzlich das Tragen von Ski-Helmen!**

### **Kurs 1 - Newcomer**

Ausrüstung kennen lernen, Bewegen am Ort, Gleiten und Geradeausfahren, Anhalten können, erste Kurven und Liffahren.

### **Kurs 2 - Easy Rider**

Kurvenfahren nahe der Falllinie, Auf- und Umkanten lernen, ausgeprägtes Kurvenfahren, Aktionen intensivieren, Belastung und Belastungswechsel sicher ausführen. Liffahren wird vorausgesetzt.

### **Kurs 3 - Advanced Skier**

Carven auf Autobahnen, Kurvenlage steigern, Fahren in steilem Gelände, Fahren über welliges Gelände, Fahren über glatte und eisige Pisten.

### **Kurs 4 - Advanced Rider**

Formen- und variantenreiches Skifahren in unterschiedlichem Gelände.

### **Kurs 5 - Top Rider**

Sicheres Fahren in jedem Gelände, Funcarven, Steilhangfahren, Buckelfahrten, Tiefschneefahrten, Stangenfahren, kleine Sprünge.

### **SW - Ski Well for Best Agers**

Gemütliches, betreutes Skifahren für alle, die ohne Stress den Schnee genießen wollen.